

				Lentejas con chorizo Merluza a la roteña (200 gr) ( 4, 12, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )  <b>DÍA 1</b>
Berza gaditana Tortilla de patatas (100g) ( 3, ) Fruta Pan ( 1, )  <b>DÍA 4</b>	Patatas con bacalao ( 4, 12, ) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (2 u) ( 12, ) Fruta Fruta Pan integral ( 1, )  <b>DÍA 5</b>	Arroz con tomate Pavo con pimientos (200 gr) Fruta Pan ( 1, )  <b>DÍA 6</b>	Lentejas Pollo a las finas hierbas con coliflor (200 gr) Fruta Pan integral ( 1, )  <b>DÍA 7</b>	Crema de calabaza Lenguado al horno con menestra (200 gr) ( 4, 12, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )  <b>DÍA 8</b>
Macarrones con tomate y queso ( 1, 7, ) Lomo adobado con champiñones (2 u) ( 6, ) Fruta Pan ( 1, )  <b>DÍA 11</b>	Garbanzos con acelgas ( 1, ) Revuelto de huevos con patatas (200 gr) ( 3, ) Fruta Pan integral ( 1, )  <b>DÍA 12</b>	Patatas con verduras ( 12, ) Albóndigas en tomate con guisantes (4 u) ( 1, 6, ) Fruta Pan ( 1, )  <b>DÍA 13</b>	Paella mixta Jamoncitos de pollo al chilindrón (200 gr) Fruta Pan integral ( 1, )  <b>DÍA 14</b>	Crema de zanahorias Gallo a la naranja con patatas (200 gr) ( 4, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )  <b>DÍA 15</b>
Patatas guisadas con pavo ( 12, ) Hamburguesa (mixta) con calabacín ( 12, ) Fruta Pan ( 1, )  <b>DÍA 18</b>	Cazuela de fideos con chocos ( 1, 2, 3, 12, 14, ) Estofado de cerdo con menestra de verduras (200 gr) ( 12, ) Fruta Pan integral ( 1, )  <b>DÍA 19</b>	Fabada asturiana ( 6, 7, ) Tortilla de patatas (135g) ( 3, ) Fruta Pan ( 1, )  <b>DÍA 20</b>	Crema de verduras Varitas de merluza (3 u) ( 1, 4, ) Ensalada de tomate Fruta Pan integral ( 1, )  <b>DÍA 21</b>	Sopa de picadillo ( 3, 9, ) Salchichas pic-nic con patatas carita (4 u) ( 1, 6, 12, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )  <b>DÍA 22</b>
Lentejas estofadas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con patatas (200 gr) ( 12, ) Fruta Pan ( 1, )  <b>DÍA 25</b>	Espirales a la boloñesa ( 1, 3, 12, ) Tortilla francesa (1 u) ( 3, ) Fruta Pan integral ( 1, )  <b>DÍA 26</b>	Patatas riojanas Tilapia al eneldo con calabaza (200 gr) ( 4, ) Fruta Pan ( 1, )  <b>DÍA 27</b>	Potaje de garbanzos (sin chorizo) Albóndigas en salsa con zanahorias (4 u) ( 1, 6, 12, ) Fruta Pan integral ( 1, )  <b>DÍA 28</b>	Arroz con pescado ( 4, 12, ) Nugget de pollo (3 u) ( 1, 6, ) Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )  <b>DÍA 29</b>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

				DIA 1
DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8
DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22
DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.