

		Fideua con tomate ( 1, 3, ) Tilapia al limón con judías verdes ( 4, ) Fruta Pan ( 1, )	Crema de calabacín Churrasco de pollo a la ñora con patatas ( 1, ) Fruta Pan integral ( 1, )	Lentejas con chorizo Nugget de pollo ( 1, 6, ) Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )
		<b>DÍA 1</b>	<b>DÍA 2</b>	<b>DÍA 3</b>
Potaje de apio ( 9, ) Tortilla de patatas ( 3, ) Fruta Pan ( 1, )	Patatas con pescado Lomo de cerdo en salsa con zanahorias ( 12, ) Fruta Pan integral ( 1, )	Arroz con tomate Pollo a las finas hierbas con coliflor Fruta Pan ( 1, )	Lentejas Pavo con pimientos Fruta Pan integral ( 1, )	Crema de calabaza Lenguado al horno con menestra ( 4, 12, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )
<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>	<b>DÍA 9</b>	<b>DÍA 10</b>
Macarrones con tomate y queso ( 1, 7, ) Lomo adobado con champiñones ( 6, ) Fruta Pan ( 1, )	Garbanzos con acelgas ( 1, ) Revuelto de huevos con patatas ( 3, ) Fruta Pan integral ( 1, )	Arroz meloso con verduras Albóndigas en tomate con guisantes ( 1, 6, ) Fruta Pan ( 1, )	Puchero con hierbabuena ( 9, ) Jamoncito de pollo al chilindrón Fruta Pan integral ( 1, )	Crema de zanahorias Tilapia encebollada con patatas ( 4, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )
<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>	<b>DÍA 16</b>	<b>DÍA 17</b>
Patatas guisadas con pavo ( 12, ) Hamburguesa (mixta) con calabacín ( 12, ) Fruta Pan ( 1, )	Cazuela de fideos con chocos ( 1, 2, 3, 12, 14, ) Estofado de cerdo con menestra de verduras ( 12, ) Fruta Pan integral ( 1, )	Berza gaditana Tortilla de patatas ( 3, ) Fruta Pan ( 1, )	Crema de verduras Tilapia frita ( 1, 4, ) Ensalada de tomate Fruta Pan integral ( 1, )	Sopa de picadillo ( 3, 9, ) Salchichas pic-nic con judías verdes ( 6, 12, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )
<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>	<b>DÍA 23</b>	<b>DÍA 24</b>
Lentejas estofadas con arroz Jamoncitos de pollo a la manzanilla con patatas ( 12, ) Fruta Pan ( 1, )	Espirales a la boloñesa ( 1, 3, 12, ) Tortilla de patatas ( 3, ) Fruta Pan integral ( 1, )	Patatas riojanas Lenguado al eneldo con calabaza ( 4, ) Fruta Pan ( 1, )	Potaje de garbanzos (sin chorizo) Albóndigas en salsa con zanahorias ( 1, 6, 12, ) Fruta Pan integral ( 1, )	Arroz con pescado ( 4, 12, ) Estofado de pavo con champiñones ( 12, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, )
<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>	<b>DÍA 30</b>	<b>DÍA 31</b>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

		DIA 1	DIA 2	DIA 3
DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.