

			<b>DÍA 1</b>	<b>DÍA 2</b>
<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<b>DÍA 8</b>	<b>DÍA 9</b>
<b>DÍA 12</b>	Crema de puerros Ternera en salsa con zanahorias ( 12, ) Fruta Pan integral ( 1, 7, )	Potaje de alubias con chorizo Albóndigas en salsa ( 1, 6, 12, ) Fruta Pan ( 1, 7, )	Arroz con carne Bacalao a la vasca con huevo duro y guisantes ( 3, 4, 12, ) Fruta Pan integral ( 1, 7, )	Macarrones con atún ( 1, 4, ) Churrasco de pollo al horno Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, 7, )
<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>	<b>DÍA 23</b>
Crema de verduras Pinchitos de pollo con patatas ( 10, ) Fruta Pan ( 1, 7, )	Patatas riojanas Gallo al horno con menestra ( 4, ) Fruta Pan integral ( 1, 7, )	Lentejas con bacón ( 6, 7, ) Revuelto de calabacín y cebolla (zarangollo) ( 3, ) Fruta Pan ( 1, 7, )	Arroz tres delicias ( 2, 3, 14, ) Jamoncitos de pollo a la manzanilla ( 12, ) Fruta Pan integral ( 1, 7, )	Sopa de ave y verduras con arroz ( 9, ) Merluza empanada ( 1, 3, 4, ) Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, 7, )
<b>DÍA 26</b>	<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>	<b>DÍA 30</b>
Macarrones con tomate y queso ( 1, 7, ) Salchichas pic-nic con judías verdes ( 12, ) Fruta Pan ( 1, 7, )	Potaje de alubias Tortilla francesa ( 3, ) Ensalada de lechuga y espárragos blancos Fruta Pan integral ( 1, 7, )	Crema de calabaza Churrasco de pollo al horno con patatas ( 12, ) Fruta Pan ( 1, 7, )	Lentejas estofadas con verduras Pescado (Caella) frito ( 1, 4, 12, ) Fruta Pan integral ( 1, 7, )	Arroz con tomate Estofado de cerdo con zanahorias ( 12, ) Yogur sabores ( 7, ) Pan ( 1, 7, )

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.